

**Benedicto XVI:**

**CARITAS IN  
VERITATE:**

***“Sin el saber, el  
hacer es ciego; y el  
saber es estéril sin el  
amor”***

¿Por qué hay que  
casarse y formar  
una familia?

Ramon Florenzano Urzúa  
Octubre 2009

# Introduccion



- Desarrollo normal del individuo y la naturaleza humana
- Etapas del desarrollo de la familia.
- Problemas frecuentes en cada etapa.
- Prevencion a través de la preparación para el matrimonio.
- Algunas conclusiones.

# Conceptos básicos.

- Matrimonio como **núcleo de la familia**.
- Familia **núcleo de la sociedad**.
- **Principal elección** que se toma durante el ciclo vital.
- Revisión de las **características** del vínculo.
- Revisión de las **modificaciones** a lo largo del ciclo vital.

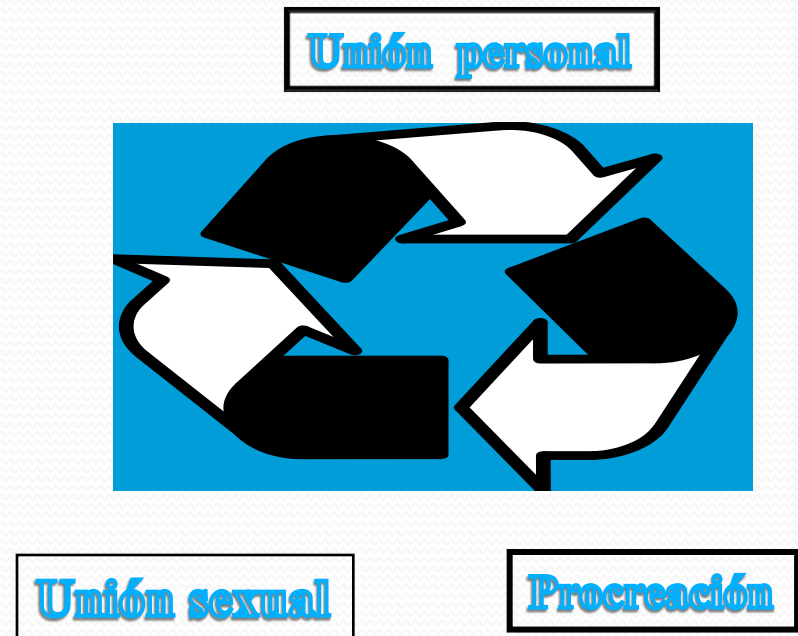


# Karol Wojtyla y el vínculo.

Funciones estructurales del matrimonio:

- Unión cónyugal.
- Procreación.
- Relación sexual.

Distinción de San Agustín entre uso (**uti**) y fruición (**frui**).  
Distinción entre **gozo sexual** y **amor conyugal**.



# Características del vínculo matrimonial.

- **Cotidianeidad.** Cercanía físico-geográfica.
- **Proyecto vital compartido.** Hijos, futuro, trascendencia.
- **Relaciones sexuales:** Importancia y necesidad.
- **Monogamia.** Estabilidad y confianza.
- **Indisolubilidad.** Importancia para la familia.



## Etapas preparatorias en la formación del vínculo.

**Adolescencia: salida de la familia para ingresar a la vida adulta.**

- Preparación en la **preadolescencia**: amores imposibles o platónicos. **Disociación** de la pulsión sexual y la cercanía sentimental.
- Pololeos con **supresión** de la sexualidad. **Capacidad de enamorarse y amor romántico**
- **Postadolescencia** y juventud. **Capacidad de mantenerse enamorado**. Integración de diversos aspectos de la relación sentimental. Posibilidad de estabilizar la relación de pareja.

# Etapa peri-matrimonial.

- Ciclo amistad-noviazgo-matrimonio.
- Preparación intra-personal e inter-personal. Del *yo* al *nosotros*.
- El matrimonio como rito psico-social.
- La *luna de miel* y su significado.
- Estabilización de la relación en el período post-matrimonial temprano.
- Importancia de la fase del matrimonio sin hijos.

# Crianza inicial de los hijos.

- De la *díada* a la *tríada*: estabilización.
- Mutualidad madre-hijo.
- Tensión en la pareja conyugal.
- Aumento del número de hijos. Tensión entre hermanos.
- Importancia de la presencia del padre.



# Familia con hijos pre-escolares.

- ◆ Aceptación de la autonomía, riesgos de la sobre-protección.
- ◆ Tipificación de los roles sexuales.
- ◆ Tensión entre familia y trabajo: riesgo del *trabajo-holismo*.
- ◆ Complementación entre los padres.



# Familia con hijos escolares.

- ◆ Entrada a la escuela como prueba de la *eficiencia* de la crianza.
- ◆ Timidez y sociabilidad.
- ◆ Laboriosidad y competencia.
- ◆ Apertura a amigos y otras familias.



# Familia con hijos adolescentes.

- ◆ Choque generacional y engranaje inter-generaciones.
- ◆ Aceptación del crecimiento y la diversidad.
- ◆ Familia *plataforma de lanzamiento*.

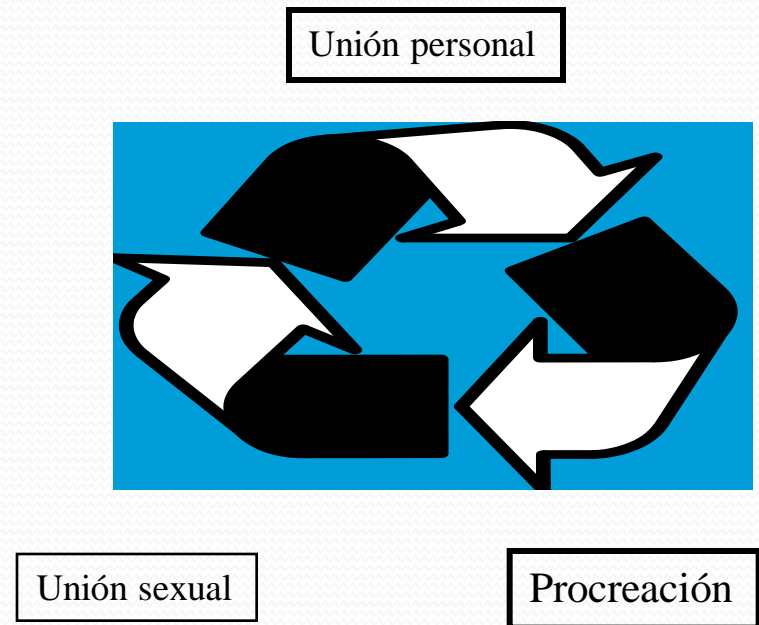


# Frecuencia creciente de los problemas matrimoniales

- Hay cada vez más convivencias y menos matrimonios legales. Más de un tercio de los nacimientos en Chile se producen fuera del matrimonio.
- El porcentaje de familias de jefatura unipersonal (el nombre que el INE da a las familias con un solo padre, que es generalmente la madre, se ha triplicado en los últimos 20 años.
- La violencia intrafamiliar ha llegado también a cifras preocupantes en la Región Metropolitana.
- La tasa de conductas de riesgo adolescentes, entre ellas la drogadicción, los intentos suicidas, los embarazos tempranos, la violencia y delincuencia ha aumentado. Diversos estudios muestran que estas conductas aumentan en la medida que aumenta la disfuncionalidad familiar y las rupturas matrimoniales.

# Karol Wojtyla y los problemas del vínculo.

- ◆ Posibilidades de alteraciones vinculares:
  - ◆ Desinserción de la unión sexual de la personal: dicotomía amor-sexo.
  - ◆ Desinserción de la unión sexual y la pro-creación: hedonismo sexual.
  - ◆ Desinserción de la unión personal del resto: relaciones *platónicas*.



# Capacidad secuencial de establecer relaciones amorosas en Kernberg.

- *Etapa 1: Inicial, narcisista:* incapacidad de salir de si mismo.
- *Etapa 2: Promiscua:* relaciones predominantemente físicas y transitorias.
- *Etapa 3: Capacidad de enamorarse:* relaciones intensas, con desinterés rápido.
- *Etapa 4: Capacidad de mantenerse enamorado:* relaciones estables y profundas, con dificultades de integrar diversos planos.
- *Etapa 5: Amor integrado:* capacidad de reunir niveles físicos, psíquicos, sociales y espirituales.

# Psicopatología del vínculo en Kernberg

- *Etapa 1: Personalidades narcisistas severas:* incapacidad de establecer relaciones tiernas y físicas con otro ser humano.
- *Etapa 2: Personalidades narcisistas moderadas:* relaciones promiscuas, generalmente heterosexuales, predominantemente físicas y transitorias.
- *Etapa 3: Personalidades límitrofes:* Idealización primitiva del objeto, con dependencia infantil hacia éste y alguna capacidad de gratificación sexual.
- *Etapa 4: Patología del carácter leve y neurosis:* relaciones estables y profundas sin capacidad de gratificación sexual completa.
- *Etapa 5: Personalidades maduras:* integración de genitalidad con capacidad de ternura en una relación estable y profunda.

# Patología sexual y matrimonio.

- Causas orgánicas: estrés, enfermedades físicas.
- Causas psicológicas **secundarias** a problemas matrimoniales.
- Causas psicológicas **primarias**:
  - Temor al orgasmo.
  - Eyaculación precoz masculina.
  - Evitación de las relaciones sexuales (en la mujer, en el hombre). Evitaciones conjunta.
  - Desacuerdos en frecuencias.

# Trastornos sexuales secundarios frecuentes.

- Tensiones globales del matrimonio.
- Problemas secundarios a mala comunicación, especialmente hostil.
- Distanciamiento en planos espiritual o sentimental.
- Competencia por roles sexuales simétricos o asimétricos.
- Rol del cansancio en el *trabajo-hólico*.
- Idolización del sexo: posibilidad de buena relación con escaso o nulo acuerdo sexual.

# Problemas diádicos frecuentes:

- Exceso de cercanía amorosa: avidez, posesividad.
- Exceso de distancia amorosa: frialdad, falta de expresividad emocional, incomunicación.
- Exceso de hostilidad directa: violencia física o verbal.
- Exceso de hostilidad indirecta: envidia, Problemas de comunicación: sarcasmo o ironía verbales.

# Conflictos triádicos frecuentes.

- Uso patológico de los hijos (configuraciones cismáticas vs. Sesgadas).
- Uso patológico de sustancias químicas.
- Uso patológico del trabajo.
- Uso patológico de una tercera persona (*infidelidad*):
  - Estabilización de una relación en un triángulo.
  - Triángulos sexuales y sociales.
  - Dicotomía amor-sexo.

# La unión matrimonial.

- El matrimonio es el núcleo de la familia, la cual a su vez es el núcleo de la sociedad.
- *“Lo mejor que tu puedes hacer por tus hijos es amar a tu mujer (o a tu marido)”*
- El matrimonio unido es la viga maestra de la estructuración psíquica de los hijos
- Balance de las áreas laboral y familiar: riesgos del trabajo-holismo.

# ¿Por qué casarse y formar una familia?

- Esta en nuestra naturaleza: somos una especie gregaria.
- La felicidad personal se forja en forma compartida: dentro del matrimonio estable y a través de formar una familia.
- La estabilidad matrimonial permite criar a los hijos solidamente: *los niños se hacen a mano*.
- La estabilidad social depende de la estabilidad familiar.

# Gracias

[rflorenzano@gmail.com](mailto:rflorenzano@gmail.com)